



## CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO ADULTO 2025

<b>Fecha</b>	: <b>28-29-30 de Marzo de 2025</b>
<b>Lugar</b>	: Pista Atlética Estadio Mario Recordon – Parque Estadio Nacional.
<b>Ciudad</b>	: Santiago Región Metropolitana.
<b>Organizan</b>	: Federación Atlética de CHILE (en adelante “FEDACHI”)
<b>Controla</b>	: Comisión Nacional de jueces.

### **I - ASPECTOS GENERALES**

- El Campeonato Nacional Adulto, se realizará en el Estadio Atlético Mario Recordon – Parque Estadio Nacional de la ciudad de Santiago en la comuna de Ñuñoa, durante la tarde del viernes 28, la mañana y tarde del sábado 29 y mañana del domingo 30 de marzo de 2025 (cuatro etapas).
- **Inscripciones:**
  - El plazo para las inscripciones de los atletas rige desde la publicación oficial de las bases del nacional adulto hasta las 23:59 horas del día **17 de Marzo del 2025**, planilla excel INSCRIPCIONES.xls al correo electrónico [comisiontecnica@fedachi.cl](mailto:comisiontecnica@fedachi.cl).
  - Adicionalmente, las inscripciones se realizarán en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com). Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [atletismo.usplat.cl](http://atletismo.usplat.cl)
  - En la planilla/ADR deben estar todos los atletas competidores de cada Región-ADR, No se aceptarán planillas que no sean enviadas por las ADR. Esta planilla INSCRIPCIONES.xls debe coincidir con los atletas inscritos en USPLAT, de lo contrario los atletas inscritos solo en USPLAT serán eliminados (*Inscripciones fuera de plazo solo pueden ser solicitada mediante asociación regional autorizada por el presidente de la asociación*).
  - La inscripción de atletas debe acreditar la mejor marca realizada entre los años 2024- 2025. (*estas marcas deben ser oficiales dentro de un torneo federado y se ratificarán por parte de la UTN*)



- Todos los atletas deberán portar su cédula de identidad. Solamente serán válidas las inscripciones recibidas según indicación precedente, por lo tanto, no existirán inscripciones posteriores en la secretaría y menos en el estadio.
- No se aceptarán cambios y/o modificaciones, posterior al envío de la panilla de inscripciones. *(si un atleta se baja de algunas pruebas previamente inscritas ya sea no corriendo series o finales no podrá seguir compitiendo en el torneo).*
- Solo podrá seguir compitiendo un atleta- si ocurriese la regla anteriormente descrita y en casos de excepción- tendría que ser evaluada por del director general y el director técnico de la competencia.
- Traslado, hospedaje y alimentación; es de responsabilidad de cada ADR y/o Club y/o Entrenador y/o atleta participante.
- El programa horario podrá sufrir modificaciones una vez revisado el número de inscritos por categoría.

**La Federación Atlética de Chile** no se hace responsables por lesiones que pudiesen sufrir los atletas inscritos, ya sea por su participación en la competencia o por eventos fortuitos que se puedan producir en el recinto del evento, tampoco se hará cargo por la pérdida de implementos deportivos personales en el evento.

En todos los restantes aspectos técnicos, regirá lo establecido en el **Reglamento de competición de la World Athletics** vigente.

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

**El contenido completo e íntegro de estas bases se da por leído, entendido y aceptado plenamente por Directivas de Clubes, Técnicos y atletas, con el solo hecho de realizar las inscripciones por parte de las ADR respectivas.**

## **II – CONTROL DE LA COMPETENCIA**

- Comisión Nacional de Jueces.
- Comité de apelación (presidente de ADR, juez general, miembro UTN)
- **Autoridades de la Competencia**
- Presidente Federación Atlética de Chile: **Sr. Luis Figueroa L.**
- Director General: **Sra. Cinthya López C.**
- Director técnico de la competencia: **Sr. Felipe De la Fuente V.**
- Comité de apelación:



### **III - DE LOS ATLETAS**

#### **Podrán competir atletas nacidos en año 2006 y anteriores.**

Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Club (camiseta).

*(los clubes deberán mandar foto de su vestimenta oficial junto con la inscripción de sus atletas la cual será revisada en cámara de llamado).*

Todos los participantes deben obligatoriamente usar el número de competición asignado *(si así lo amerita)*, sin modificaciones.

#### **Participación de Atletas extranjeros:**

**Los atletas extranjeros (NO CHILENOS) residentes en Chile**, podrán participar *(previa solicitud a la UTN)* y acreditando con cedula de identidad de Chile, estos atletas participarán como **invitados**, además podrán pasar a las finales, pero sin ser premiados.

**Los atletas extranjeros, no residentes en Chile**, podrán participar en este evento previa solicitud de la federación de atletismo de su país e incluyendo su pasaporte, *pero no tendrán acceso a clasificar a las finales, de cada prueba.*

**PREMIACIONES:** Se otorgará medallas de oro, plata y bronce a los atletas (damas y varones) clasificados en los tres primeros lugares en las finales de las pruebas individuales y colectivas.

**En la Ceremonia de Premiación, será obligatoria la presentación de los atletas con el Uniforme Oficial de su Club.**

**CALENTAMIENTO Y REGENERATIVO:** La organización dispondrá de una zona para que los atletas realicen su calentamiento y una zona para los atletas que deseen realizar un trabajo regenerativo.

**INGRESO A LA PISTA:** Los atletas harán ingreso a la pista solo con el juez a cargo de la prueba quien los buscará en la zona de calentamiento minutos previo al inicio de la prueba, **Ningún atleta podrá hacer ingreso solo a la pista.**

Los atletas tienen prohibido ingresar a la pista con elementos electrónicos (celulares, reproductores de audio y fonos), además serán revisadas las indumentarias reglamentarias para la competición (equipo del club al que representan, zapatillas reglamentarias de competición).

**USO DE CLAVOS:** El tamaño máximo de los clavos a utilizar en las pruebas de pista y campo será de 6 mm, no estando permitido el uso de clavos modelo "aguja". Los atletas de pruebas combinadas sólo deben presentarse antes de la primera prueba de cada jornada (mañana y tarde).

En la Cámara de Llamadas se identificará a los atletas por medio de su acreditación y números (dorsales) y se controlará el material de competencia de acuerdo a las reglas de la



WA (zapatos, longitud y número de clavos, camiseta, bolsos, elementos personales). Solamente se permitirá zapatos con clavos de 6 mm tipo pirámide y/árbol de navidad en pista e incluyendo las pruebas de saltos horizontales y salto alto y lanzamiento de jabalina. No se permitirá clavos de tipo aguja.



**PRIMEROS AUXILIOS:** Los Organizadores otorgarán servicio de Primeros Auxilios a los participantes durante la competencia. Accidentes, lesiones o enfermedades. Quienes requieran de atención especializada serán de responsabilidad de cada afectado, asociación y/o club que represente.

**La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.**

#### IV - ASPECTOS TECNICOS

##### 1. Pruebas en competencia:

CATEGORÍA	ADULTOS	
	2006 y anteriores	
PRUEBAS	Mujeres	Hombres
100 m planos	SF - F	SF - F
200 m planos	SF - F	SF - F
400 m planos	SF - F	SF - F
800 m planos	SF - F	SF - F
1.500 m planos	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
3.000 m planos	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
5.000 m planos	F	F
100 m con vallas	SF - F	
110 m con vallas		SF - F
400 m con vallas	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
3.000 m con obstáculos	F	F
10.000 m Marcha	F	F
Salto Alto	F	F
Salto Largo	F	F
Salto Triple	F	F
Salto con Garrocha	F	F
Lanz. de la Bala	F	F
Lanz. del Disco	F	F
Lanz. del Martillo	F	F
Lanz. de la Jabalina	F	F
Heptatlón	F	
Decatlón		F
Relevo 4 x 100 m	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
Relevo 4 x 400 m	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)

##### 2. Peso de los implementos por categorías

CATEGORÍA	ADULTOS	
	Mujeres	Hombres
Lanz. de la Bala (kg.)	4,000	7,260
Lanz. del Disco (kg.)	1,000	2,000
Lanz. del Martillo (kg.)	4,000	7,260
Lanz. de la Jabalina (gr.)	600	800

### 3. MÍNIMAS DE PARTICIPACION

VELOCIDAD		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
100M PLANOS	12"66seg	11"03seg
200M PLANOS	26"58seg	22"62seg
400M PLANOS	1'01"07min	50"80seg
100/110M VALLAS	sin mínima	sin mínima
400M VALLAS	sin mínima	sin mínima
MEDIO FONDO Y FONDO		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
800M PLANOS	2:22.00min	1:58.00min
1.500M PLANOS	4:55.00min	4:02.00min
5.000M PLANOS	19:15.00min	15:10.00min
10.000M PLANOS	40:30.00min	32:30.00min
3.000M OBSTACULOS	sin mínima	sin mínima
MARCHA		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
10.000 Mts. MARCHA	sin mínima	sin mínima
SALTOS		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
SALTO LARGO	5,50m	6,80m
SALTO TRIPLE	11,00m	13.20m
SALTO ALTO	1,55m	1,90m
SALTO GARROCHA	3,20m	4,20m
LANZAMIENTOS		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
L. BALA	10,50m	12,00m
L. DISCO	34,00m	37,00m
L. JABALINA	32,00m	45,00m
L. MARTILLO	35,00m	38,00m
PRUEBAS COMBINADAS		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
HEPTATLON	Sin mínima	
DECATLON		Sin mínima

**SISTEMA DE CLASIFICACION EN CARRERAS:** En las carreras con fases eliminatorias - carreras planas hasta 400 metros planos y 100 / 110 metros con vallas - clasificarán para las finales los 8 mejores tiempos de todas las series realizadas.

En los 800m planos, clasificarán a la final, dependiendo de la cantidad de series realizadas, de la siguiente forma:

Series	Clasifica a la final
2	3 primeros lugares de cada serie y los 2 mejores tiempos restantes
3	2 primeros lugares de cada serie y los 2 mejores tiempos restantes
4	Primer lugar de cada serie y los 4 mejores tiempos restantes

#### DISTANCIA TABLAS DE SALTO TRIPLE

Damas Adultas : 11,00 y 9.00 metros  
Varones Adultos : 13,00 y 11.00 metros

#### ELEVACION DE VARILLA EN SALTOS VERTICALES

##### Salto Alto

Damas Adultas: 1.50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75 y cada 3 cm.

Varones Adultos: 1.80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,05 - 2,10 y cada 3 cm.

##### Salto con Garrocha

**Damas Adultas:** 3.15 de 20 en 20cms a 3.35, luego de 10 en 10 hasta 3.50 y de 5 en 5cms.

**Varones Adultos:** 4.20 de 20 en 20cms a 4.60, luego de 10 en 10 hasta 4.80 y de 5 en 5cms.

**CAMARA DE LLAMADOS:** Los horarios de presentación de los atletas en la Cámara de llamadas- a cargo del Juez jefe de la prueba- es el siguiente:

#### INGRESO ATLETAS CAMARA DE LLAMADOS

<b>Salto y lanzamientos</b>	15 minutos antes de la hora de ingreso a la pista
<b>Carreras llanas</b>	10 minutos antes de la hora de ingreso a la pista

#### INGRESO DE ATLETAS A LA COMPETENCIA

• Carreras planas y Marcha	• 10 minutos antes
• Carreras con Vallas y Relevos	• 15 minutos antes
• Saltos horizontales y Lanzamientos	• 30 minutos antes
• Salto Alto	• 30 minutos antes
• Salto con Garrocha	• 60 minutos antes

- Existirán llamados previos en el Área de Calentamiento.
- Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los competidores y se revisará camiseta, pantalón, número de competición (si amerita), zapatillas, etc. Queda prohibido el ingreso de todo tipo de equipos electrónicos de comunicación.
- El horario de presentación en cámara de llamados es de 35min para pruebas de pista y 60min en pruebas de campo.

**VARIOS.**

- a. Aquellos atletas que deseen usar implementos personales en pruebas de lanzamientos, éstos deberán entregarlos en la cámara de llamado para ser autorizados. No se permitirá el ingreso de otros implementos a la competencia.
- b. Las garrochas deberán ser entregadas para su revisión al Juez de la prueba al ingresar a la Cámara de Llamada. No se aceptarán garrochas que no cumplan con las especificaciones reglamentarias.
- c. Se entregarán en Cámara de Llamado los Números de Competición (si amerita), pero solamente los de los atletas con Cédula de Identidad registrada.
- d. Las zapatillas utilizadas deben cumplir con las especificaciones reglamentarias, de lo contrario no se le permitirá el ingreso a la zona de competencia.

**PROGRAMA HORARIO DE LA COMPETENCIA**

<b>PRIMERA ETAPA VIERNES 28 DE MARZO (TARDE)</b> <i>Pista Atlética Estadio Mario Recordon</i>				
<b>Horario</b>		<b>Pruebas</b>	<b>Etapa</b>	<b>Sexo</b>
17:30	horas	400 metros planos	Series	Damas
17:30	horas	Salto con garrocha	Final	Damas
17:30	horas	Salto alto	Final	Damas
17:30	horas	Lanzamiento de martillo	Final	Varones
18:00	horas	400 metros planos	Series	Varones
18:30	horas	3.000m con obstáculos	Final	Damas
18:55	horas	3.000m con obstáculos	Final	Varones
19:00	horas	Salto con garrocha	Final	Varones
19:00	horas	Lanzamiento de martillo	Final	Damas
19:20	horas	10.000 metros marcha	Final	Dam/Var

**SEGUNDA ETAPA SÁBADO 29 DE MARZO (MAÑANA)**  
*Pista Atlética Estadio Mario Recordon*

Horario	Pruebas	Etapa	Sexo
9:00 horas	100 metros vallas	Heptatlon 1	Damas
9:15 horas	100 metros planos	Decatlon 1	Varones
9:25 horas	10.000 metros planos	Final	Damas
10:00 horas	Lanzamiento de jabalina	Final	Damas
10:15 horas	10.000 metros planos	Final	Varones
10:30 horas	Salto alto	Heptatlon 2	Damas
10:45 horas	Salto largo	Decatlon 2	Varones
11:00 horas	100 metros planos	Series	Damas
11:30 horas	100 metros planos	Series	Varones
11:50 horas	Lanzamiento de jabalina	Final	Varones
12:00 horas	1.500 metros planos	Series c/tiempo	Damas
12:20 horas	1.500 metros planos	Series c/tiempo	Varones
12:30 horas	Salto alto	Final	Varones
12:40 horas	Lanzamiento de bala	Heptatlon 3	Damas
12:40 horas	400 metros planos	Final	Damas
12:50 horas	400 metros planos	Final	Varones
13:05 horas	100 metros planos	Final	Damas
13:10 horas	Lanzamiento de bala	Decatlon 3	Varones
13:20 horas	100 metros planos	Final	Varones
13:30 horas	200 metros planos	Heptatlon 4	Damas

<b>TERCERA ETAPA SÁBADO 29 DE MARZO (TARDE)</b> <b>Pista Atlética Estadio Mario Recordon</b>				
Horario		Pruebas	Etapa	Sexo
15:30	horas	100 metros con vallas	Series	Damas
15:30	horas	Salto alto	Decatlon 4	Varones
15:30	horas	Lanzamiento de disco	Final	Damas
15:30	horas	Salto triple	Final	Varones
15:50	horas	110 metros con vallas	Series	Varones
16:10	horas	800 metros planos	Series	Damas
16:25	horas	800 metros planos	Series	Varones
16:50	horas	100 metros con vallas	Final	Damas
17:00	horas	Lanzamiento de disco	Final	Varones
17:05	horas	110 metros con vallas	Final	Varones
17:15	horas	Salto largo	Final	Damas
17:20	horas	400 metros planos	Decatlon 5	Varones
17:35	horas	Relevo 4x100 metros	Series c/tiempo	Damas
17:50	horas	Relevo 4x100 metros	Series c/tiempo	Varones

CUARTA ETAPA DOMINGO 30 DE MARZO (MAÑANA)				
Pista Atlética Estadio Mario Recordon				
Horario		Pruebas	Etapa	Sexo
9:00	horas	110 metros con vallas	Decatlon 6	Varones
9:15	horas	5.000 metros planos	Final	Damas
9:15	horas	Salto triple	Final	Damas
9:40	horas	5.000 metros planos	Final	Varones
10:15	horas	200 metros planos	Series	Damas
10:20	horas	Lanzamiento de bala	Final	Damas
10:30	horas	Lanzamiento de disco	Decatlon 7	Varones
10:45	horas	200 metros planos	Series	Varones
10:45	horas	Salto largo	Heptatlon 5	Damas
11:15	horas	800 metros planos	Final	Damas
11:30	horas	800 metros planos	Final	Varones
11:30	horas	Salto con garrocha	Decatlon 8	Varones
11:50	horas	400 metros con vallas	Series c/tiempo	Damas
11:50	horas	Salto largo	Final	Varones
12:10	horas	400 metros con vallas	Series c/tiempo	Varones
12:20	horas	Lanzamiento de bala	Final	Varones
12:30	horas	200 metros planos	Final	Damas
12:30	horas	Lanzamiento de jabalina	Decatlon 9	Varones
12:30	horas	Lanzamiento de jabalina	Heptatlon 6	Damas
12:45	horas	200 metros planos	Final	Varones
13:00	horas	Relevo 4x400 metros	Series c/tiempo	Damas
13:15	horas	Relevo 4x400 metros	Series c/tiempo	Varones
13:25	horas	800 metros planos	Heptatlon 7	Damas
13:35	horas	1.500 metros planos	Decatlon 10	Varones

## ESCENARIO DE COMPETENCIA Y PISTA DE CALENTAMIENTO



