

## **BASES IV MDC SPORTS MDC SPORT 2024**

### **CX ( Cross country )**

Nuestro objetivo no solo es generar una actividad continua en el tiempo para fomentar la actividad física y la vida sana, si no también buscar nuevos talentos y que este evento se consagre a nivel regional, nacional e internacional.

El CX ( Cross country) se realizará el día sábado 2 de Noviembre de 2024 en el recinto del parque Saval de la ciudad de Valdivia, ubicado en avenida Los Lingues, Isla Teja.

### **CATEGORÍAS**

1- Las categorías serán:

#### **CX CROSS LARGO**

- **Todo competidor 20 a 39 años (2004 – 1985)**
  - Damas : 6km (3 vueltas de 2km)
  - varones: 10Km ( 5 vueltas de 2km)
  
- **CX (Cross)Sub 20            18 a 19 años (2005-2006)**
  - Damas: 6km (3 vueltas de 2km)
  - Varones 8km(4 vueltas de 2km)
  
- **CX (Cross)Master**
  - 40 a 44 (1984-1980)
  - 45 a 49 (1979- 1975)
  - 50 a 54(1974-1970)
  - 55 a 59(1969- 1965)
  - damas 6km (3 vueltas de 2km)
  - varones 8km (4 vueltas de 2km)

## Cross (CX ) KIDS niñas y niños

- Sub 8 . 6 a 7 años. (2018-2017) 500mts Damas-Varones
- Sub 10 8 a 9 años. (2016-2015) 1Km Damas - 1km Varones
- Sub 12. 10 a 11 años.(2014 -2013) 1 km Damas - 1km Varones
- Sub 14. 12 a 13 años. (2012-2011) 1Km Damas - 1Km Varones
- Sub 16. 14 a 15 años (2010-2009) 2K Damas y 4k Varones

INSCRIPCIÓN GRATIS CATEGORIAS KIDS

Carrera	Categoría	Edad	Descripción	Exigencia o Nivel	Distancia	Vueltas	Circuito	Hora de salida
<b>CROSS LARGO</b>	Todo competidor Varones	20 a 39 años (2004 - 1985)	Circuito diseñado con obstáculos naturales, subidas y bajadas fuertes.	Medio - Alto	10 k	5	Circuito A	12:00
	Todo competidor Damas	20 a 39 años (2004-1985)	Con terreno de pasto, tierra y Barro	Medio	6 k	4	Circuito A	12:00
<b>MASTER</b>	Master damas y varones	40 a 44 (1984-1980)	Circuito con partes llanas, bajadas fuertes y algunas subidas. Terreno de pasto, tierra y barro	Medio	Damas 6k Varones 8k	3 4	Circuito A	12:00
		45 a 49 (1979-1975)		Medio	Damas 6k Varones 8k	3 4	Circuito A	12:00
		50 a 54 (1974-1970)		Medio	Damas 6k Varones 8k	3 4	Circuito A	12:00
		55 a 59 (1969-1965)		Medio	Damas 6k Varones 8k	3 4	Circuito A	12:00
<b>CROSS KIDS</b>	Sub 8	6 a 7 (2017 - 2016)	Circuito 70 % plano de pasto y tierra.	Bajo	500 mts	-	-	13:05
	Sub 10	8 a 9 (2015-2014)		Bajo	1 K	-	-	13:15
	Sub 12	10 a 11 (2013 - 2012)		Bajo	1 K	-	-	13:25
	Sub 14	12 a 13 (2011 - 2010)		Bajo	1K	-	-	13:35
	Sub 16	14 a 15 (2009 - 2008)	Circuito plano de tierra y pasto con cierto desnivel	Medio Bajo	Damas 2 K Varones 4K	1 y 2	Circuito	13:45 13:45
<b>CX Cross Sub 20</b>	Varones y Damas	18 a 19 años	Circuito plano con subidas fuertes y bajadas pronunciadas tierra y Barro	Medio alto	Damas 6k y Varones 8K	4	Circuito A	12:00
		2005-2006				3		12:00
<b>Posta mixta</b>	Varones y Damas	16 años hacia adelante.	Circuito plano con obstáculos.	Medio Bajo.	Damas y Varones 1K		Circuito A	14:15

## **PREMIOS**

**TODO COMPETIDOR DAMA y VARON:**

**Nota: a definir**

**MASTER DAMAS y VARONES:**

Premios a los Tres primeros lugares (obsequio de Auspiciadores)

**Categoría Sub 20 DAMA y VARONES.**

Premios a los TRES Primeros lugares (obsequio de Auspiciadores)

**NOTA:**

El circuito está formado por terrenos de pasto, tierra, barro, subidas y bajadas. Se recomienda utilizar especialmente zapatillas de clavos o si no zapatillas con mucho agarre, por ejemplo, de Trail.

- **Inscripción:** \$10.000 CLP más cargos.
- Incluye polera oficial MDC sport XC 2024 más chip
- Las categorías, todo competidor, master, Sub 20 tendrán 400 cupos
- La categoría Cross Kids ( Sub 8 , Sub 10, Sub 12, Sub 14, Sub 16) incluye un numero de identificación y medalla para todos los participantes el número se retira hasta las 11:00 de la mañana el día del evento y **es recreativa. No tiene premiación. Esta categoría tendrá un cupo de 500**

**NOTA: No se realizará devolución del dinero de la Inscripción.**

- Las inscripciones se realizarán a través de formulario online [www.....](http://www.mdcsports.cl) hasta el Jueves 24 de Octubre 2024 cierre 23:00 horas (o hasta agotar los cupos)
  - **No se permitirá por ningún motivo ingresar al circuito a ninguna persona que No sea de la organización del evento.**
  - **habrá punto de PRENSA para entrevista a los ganadores y participantes.**
  
  - Los números de competencia se podrán retirar el viernes 1 noviembre desde las 13:00 horas hasta las 20:00 horas en el de Valdivia, presentando cédula de identidad. (nota se dará a conocer el lugar. prontamente. por @ y redes.)
  
  - Los menores Sub-20 de edad tendrán que retirar su dorsal y polera presentando carnet de identidad. **Inscripción 10.000 más cargos**
  - Una persona podrá retirar números de competencia de un tercero, siempre y cuando se presente fotocopia de carnet y poder simple de este.
  - Solo los corredores foráneos podrán retirar el número **hasta las 11:00** del día del evento sábado 2 de noviembre presentando su cédula de identidad.
  - En la posta solo pueden participar los corredores inscritos en el XC del 2 noviembre 2024.
  - Los equipos se formarán de 4 corredores mixto damas y varones desde la edad de 16 años así adelante, se formará el mismo día de la carrera entre los mismos corredores que participaron en el XC 2024 ese día, aunque sea de diferentes entidades, clubes y amigos o conocidos.
  - La inscripción se realizará el mismo día de la carrera hasta 30 min antes de la salida de la posta.
  - Se premiará a los tres primeros equipos de la posta
  - La competencia solo se suspenderá por razones de fuerza mayor, emergencia ambiental, sanitaria o cualquier situación que arriesgue la seguridad de las personas.
  - Cualquier reclamo sobre la carrera debe realizarse hasta 30 minutos después de terminada la carrera al director técnico de la carrera.
  - La premiación comenzará a las 15:00 horas.
- Cualquier consulta sobre la organización del Cross debe realizarse al [mdcsports.cl](http://mdcsports.cl) y se le contestará a la brevedad-
- Habrá zonas marcadas para los estacionamientos, favor respetar lo establecido.

¡¡¡Les esperamos para la próxima edición, BUENA CARRERA!!!