**BASES IV MDC SPORTS MDC SPORT 2024**

 **CX ( Cross country )**

Nuestro objetivo no solo es generar una actividad continua en el tiempo para fomentar la actividad física y la vida sana, si no también buscar nuevos talentos y que este evento se consagre a nivel regional, nacional e internacional.

El CX ( Cross country) se realizará el día sábado 2 de Noviembre de 2024 en el recinto del parque Saval de la ciudad de Valdivia, ubicado en avenida Los Lingues, Isla Teja.

**CATEGORÍAS**

1. Las categorías serán:

**CX CROSS LARGO**

* + Todo competidor 20 a 39 años (2004 – 1985)

- Damas : 8km (4 vueltas de 2km)

 - varones: 10Km ( 5 vueltas de 2km)

 ● CX (Cross)Sub 20 18 a 19 años (2005-2006)

 - Damas: 6km (3 vueltas de 2km)

 - Varones 8km(4 vueltas de 2km)

 ● CX (Cross)Master

 - 40 a 44 (1984-1980)

 - 45 a 49 (1979- 1975)

 - 50 a 54(1974-1970)

 - 55 a 59(1969- 1965)

- damas 8km (4 vueltas de 2km)

- varones 8km (4 vueltas de 2km)

 Cross (CX ) KIDS niñas y niños

 - Sub 8 . 6 a 7 años. (2018-2017) 500mts Damas-Varones

 . - Sub 10 8 a 9 años. (2016-2015) 1Km Damas - 1km Varones

 - Sub 12. 10 a 11 años.(2014 -2013) 1 km Damas - 1km Varones

 - Sub 14. 12 a 13 años. (2012-2011) 1Km Damas - 1Km Varones

 - Sub 16. 14 a 15 años (2010-2009) 2K Damas y 4k Varones

 INSCRIPCIÓN GRATIS CATEGORIAS KIDS

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Carrera** | **Categoría** | **Edad** | **Descripción** | **Exigencia o Nivel** | **Distancia** | **Vueltas** | **Circuito** | **Hora de salida** |
| **CROSS LARGO** | Todo competidor Varones | 20 a 39años (2004 -1985) | Circuito diseñado con obstáculos naturales, subidas y bajadas fuertes. Con terreno de pasto, tierra y Barro | Medio - Alto | 10 k | 5 | Circuito A | 12:00 |
| Todocompetidor Damas  | 20 a 39 años (2004-1985) | Medio  | 8 k | 4 | Circuito A | 12:00 |
| **MASTER** | Master damas y varones  | 40 a 44(1984-1980) | Circuito con partes llanas, bajadas fuertes y algunas subidas. Terreno de pasto, tierra y barro | Medio | 8k | 4 | Circuito A | 12:00 |
| 45 a 49(1979-1975) | Medio | 8k | 4 | Circuito A | 12:00 |
| 50 a 54(1974-1970) | Medio | 8k | 4 | Circuito A | 12:00 |
| 55 a 59(1969-1965) | Medio | 8k | 4 | Circuito A | 12:00 |
| **CROSS KIDS** | Sub 8 | 6 a 7(2017 -2016) | Circuito 70 % plano de pasto y tierra. | Bajo | 500 mts | - | - | 13:05 |
| Sub 10 | 8 a 9(2015-2014) | Bajo | 1 K | - | - | 13:15 |
| Sub 12 | 10 a 11(2013 -2012) | Bajo | 1 K | - | - | 13:25 |
| Sub 14 | 12 a 13(2011 -2010) | Bajo | 1K | - | - | 13:35 |
| Sub 16 | 14 a 15(2009 -2008) | Circuito plano detierra y pasto con cierto desnivel | Medio Bajo | Damas2K Varones 4K | 1 y 2 | Circuito  | 13:4513:45 |
| **CX Cross Sub 20****Premiación** |  Varones y Damas | 18 a 19 años 2005-2006 | Circuito plano con subidas fuertes y bajadas pronunciadas tierra y Barro  | Medio alto | Damas 6k y Varones 8K | 43 | Circuito A | 12:0012:0014:30 |

# PREMIOS (pesos chilenos)

**TODO COMPETIDOR DAMA y VARON:**

# MASTER DAMAS y VARONES:

 Premios a los Tres primeros lugares (obsequio de Auspiciadores)

# Categoría Sub 20 DAMA y VARONES.

# Premios a los TRES Primeros lugares (obsequio de Auspiciadores)

NOTA:

El circuito está formado por terrenos de pasto, tierra, barro, subidas y bajadas. Se recomienda utilizar especialmente zapatillas de clavos o si no zapatillas con mucho agarre, por ejemplo, de Trail.

* Inscripción: $10.000 CLP más cargos.
* Incluye polera oficial MDC sport XC 2024 más chip
* Las categorías, todo competidor, master, Sub 20 tendrán 600 cupos
* La categoría Cross Kids ( Sub 8 , Sub 10, Sub 12, Sub 14, Sub 16) incluye un numero de identificación y medalla para todos los participantes el número se retira hasta las 11:00 de la mañana el día del evento y **es recreativa. No tiene premiación. Esta categoría tendrá un cupo de 500**

# NOTA; No se realizará devolución del dinero de la Inscripción.

-Las inscripciones se realizarán a través de formulario online Www…… hasta el Jueves 24 de Octubre 2024 cierre 23:00 horas (o hasta agotar los cupos)

- **No se permitirá por ningún motivo ingresar al circuito a ninguna persona que No sea de la organización del evento.**

- **habrá punto de PRENSA para entrevista a los ganadores y participantes.**

* Los números de competencia se podrán retirar el día viernes 1 noviembre desde las 13;00 horas hasta las 21:00 horas en el …………..de Valdivia, presentando cédula de identidad.
* Los menores Sub 20 de edad tendrán que retirar su dorsal y polera presentando carnet de identidad. **Inscripción 10.000 más cargos**
* Una persona podrá retirar números de competencia de un tercero, siempre y cuando se presente fotocopia de carnet y poder simple de este.
* Solo los corredores foráneos podrán retirar el número **hasta las 11:00** del día del evento día Sábado 2 de Noviembre presentando su cédula de identidad.
* La competencia solo se suspendería por razones de fuerza mayor, emergencia ambiental, sanitaria o cualquier situación que arriesgue la seguridad de las personas.
* Cualquier reclamo sobre la carrera debe realizarse hasta 30 minutos después de terminada la carrera al director técnico de la carrera.
* La premiación comenzará a las 14:30 horas.
* Cualquier consulta sobre la organización del Cross debe realizarse al mdcsports.cl y se le contestara a la brevedad-
* Habrá zonas marcadas para los estacionamientos, favor respetar lo establecido.

¡¡¡Les esperamos para la próxima edición, BUENA CARRERA!!!