

# PATAGONIAN INTERNATIONAL MARATHON®

9ª EDICIÓN: 11 de septiembre, 2021

42K - 21K - 10K



GUÍA DEL  
CORREDOR



“Uno de los 12 maratones que hay que correr antes de morir”.

- USAToday



Created by:

**RACING  
PATAGONIA®**



# Bienvenidos al mundo Patagonian International Marathon®


Esta guía contiene información fundamental para que puedas planificar tus días en Patagonia y tu participación en el evento. Hemos incluido datos para tu logística de transporte y todo lo que necesitas saber para el día de carrera. Te recomendamos tomar el tiempo necesario para leerla con atención. Recuerda que este evento es muy diferente de otros que se desarrollan en el entorno urbano, y por lo mismo, todos enfrentaremos grandes desafíos logísticos. Te invitamos a tomar esta información con responsabilidad, a respetar los horarios, las regulaciones y el medio ambiente.

En las ocho ediciones anteriores, como organización hemos enfrentado grandes desafíos para desarrollar y sostener el evento, pero nada se compara a la situación actual de nuestro mundo en pandemia. Sin lugar a dudas, todos los que formamos parte del evento, enfrentaremos diversas dificultades asociadas a las medidas para controlar el Covid-19. Especialmente en este nuevo contexto, el éxito del evento dependerá de que todos seamos responsables y sigamos las medidas de autocuidado. Te invitamos a mantenerte alerta y a cuidarte en cada paso de este gran viaje a Patagonia.

Desde sus orígenes en el año 2012, PATAGONIAN INTERNATIONAL MARATHON® se ha caracterizado por su marcado carácter multinacional, sumando corredores de más de 70 países; pero este año será diferente: la mayoría de los participantes serán chilenos provenientes de más de 70 ciudades.

La magia de correr en la Patagonia Austral de Chile, la aventura de enfrentar un clima inquieto y a veces hostil, y el ambiente multinacional son la esencia del evento, y son los factores que siguen motivando y convocando año tras año a corredores de Chile y de todo el mundo. Seas un corredor de elite o un aficionado, ¡aquí siempre serás bienvenido!





Seas un corredor de elite, un aficionado, o un viajero en busca de nuevas experiencias, aquí serás BIENVENIDO...

¡Ven a sentir la energía de la naturaleza y a vivir la magia de Patagonian International Marathon®!

## Índice

1. UBICACIÓN	<u>6</u>
2. CLIMA	<u>6</u>
3. ÉTICA Y REGLAMENTO DE CARRERA	<u>7</u>
4. CRONOGRAMA GENERAL	<u>8</u>
5. RETIRO DE KIT Y CREDENCIAL	<u>9</u>
6. DISTANCIAS DE CARRERA Y HORARIO DE PARTIDA	<u>9</u>
7. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LAS RUTAS DE LAS CARRERA	<u>10</u>
8. PUNTOS DE ASISTENCIA Y HORARIOS DE CORTE	<u>14</u>
9. ELEMENTOS OBLIGATORIOS	<u>15</u>
10. EQUIPAMIENTO RECOMENDADO	<u>16</u>
11. BOLSO DE CORREDOR	<u>17</u>
12. SEÑALIZACIÓN DE RUTA	<u>17</u>
13. PENALIZACIONES Y DESCALIFICACIÓN	<u>17</u>
14. SEGURIDAD Y EVACUACIONES DURANTE LA CARRERA	<u>18</u>
15. CATEGORÍAS, CLASIFICACIÓN Y PREMIACIÓN	<u>18</u>
16. TRANSPORTE	<u>19</u>
17. MEDIO AMBIENTE	<u>23</u>
18. MEDIDAS SANITARIAS ESENCIALES PARA CORREDORES Y ACOMPAÑANTES	<u>24</u>

# 1. UBICACIÓN

Patagonian International Marathon® se desarrolla en la región más austral de la Patagonia chilena: Región de Magallanes y de la Antártica Chilena, cuya capital es Punta Arenas. Específicamente el evento se localiza en la Provincia de Última Esperanza, comuna de Torres del Paine. La ciudad más cercana a la zona del evento y centro de operaciones para el mismo es Puerto Natales, ubicado en el corazón de la Patagonia. Al igual que en las primeras ediciones (2012-2015), las rutas de este año se localizan al interior del Parque Nacional Torres del Paine. La Meta común para todas las distancias se encuentra en la Portería Laguna Amarga. Aquí te presentamos un mapa general de la zona con los principales hitos geográficos, algunas locaciones y las rutas más importantes.



Mapa General de la Zona de Carrera  
Para referencia de distancias y tiempos de viaje, puedes revisar la tabla en el capítulo "Transporte".

Adicionalmente, en este [enlace](#) especial de Google Maps, podrás encontrar la ubicación de algunos puntos relevantes en la ciudad de Puerto Natales (retiro de kit, terminal de buses, museo, etc.).

# 2. CLIMA

El clima en la Patagonia se caracteriza por presentar condiciones meteorológicas muy variables e impredecibles en las cuatro estaciones del año. Sin embargo, en el mes de septiembre, en la fecha del evento, estamos muy próximos al inicio de la primavera. Poco a poco el verde comienza a retornar después del duro invierno. Así, se pueden esperar temperaturas medias entre 2° y 10°C, con máximas absolutas que pueden superar los 15°C.

Aunque no es la temporada de los vientos más fuertes y persistentes, más allá de las estadísticas, siempre es posible que la Patagonia nos sorprenda con alguna tormenta para mostrar todo su poder. Por lo tanto, debes venir preparado para todo. El uso de la vestimenta adecuada será fundamental para que disfrutes de tu experiencia en estas latitudes.

Más adelante, en el capítulo "Equipamiento Recomendado" puedes revisar algunas sugerencias que, dependiendo de las condiciones meteorológicas, podrían ayudarte a planificar mejor tu carrera.

Aquí te dejamos una tabla que muestra la influencia del viento sobre la sensación térmica:

Velocidad del viento [km/h]	Temperatura ambiente		
	10°C	4,4°C	-1,1°C
Sensación Térmica [°C]			
8	9,0	2,8	-2,8
16	4,4	-2,2	-8,8
24	2,2	-5,5	-12,8
32	0,0	-7,8	-15,5
40	-1,1	-8,8	-17,8
48	-2,2	-10,5	-18,9
56	-2,8	-11,6	-20,0
64	-3,3	-12,2	-21,1

Adaptado por Wilmore y Costill (2004)



# 3. ÉTICA Y REGLAMENTO DE CARRERA

El desarrollo de la carrera, las obligaciones y derechos de la organización y de los participantes, se regirán por el Reglamento de Carrera. Este documento se encuentra disponible en el sitio web del evento (<https://www.patagonianinternationalmarathon.com/rules/>). Es tu deber como corredor tomar conocimiento de todos los detalles presentados en este Reglamento de Carrera y estar atento a sus posibles actualizaciones.

Todos los participantes tienen la obligación de seguir una conducta deportiva ética, especialmente manteniendo una competitividad sana, siendo solidario en caso de que otros necesiten asistencia, respetando la naturaleza, a los otros competidores, a los habitantes locales, a las personas que prestan servicios al evento y a los miembros de la organización.

## 4. CRONOGRAMA GENERAL

jueves, 9 de septiembre		
Horario	Actividad	Ubicación
10:00 – 20:00	Retiro de Kit 42K, 21K & 10K	Galpón Patagonia - Pedro Montt #16 Puerto Natales

viernes, 10 de septiembre		
Horario	Actividad	Ubicación
10:00 – 22:00	Retiro de Kit 42K, 21K & 10K	Galpón Patagonia - Pedro Montt #16 Puerto Natales

sábado, 11 de septiembre		
Horario	Actividad	Ubicación
06:30	Salida Bus Oficial de corredores hacia la Partida - 10K	Plaza de Armas Calle Hermann Eberhard / Puerto Natales
07:30	Salida Bus Oficial de corredores hacia la Partida - 42K	Plaza de Armas Calle Hermann Eberhard / Puerto Natales
08:00	Salida Bus Oficial de corredores hacia la Partida - 21K	Plaza de Armas Calle Hermann Eberhard / Puerto Natales
09:30	Partida 10K	Cruce Ruta Y-150 con Y-156 Laguna de los Cisnes Parque Nacional Torres del Paine
10:00	Partida 42K	Portería Río Serrano Parque Nacional Torres del Paine
11:00	Partida 21K	Pudeto Parque Nacional Torres del Paine
11:00-17:00	Premiación 42K, 21K & 10K	Portería Laguna Amarga Parque Nacional Torres del Paine
17:00	Cierre de Meta 42K, 21K y 10K	Portería Laguna Amarga Parque Nacional Torres del Paine

## 5. RETIRO DE KIT Y CREDENCIAL

El retiro de Kit se desarrollará en el Galpón Patagonia, ubicado en Pedro Montt #16, Puerto Natales (por costanera, frente a Sernatur), los días jueves 9 y viernes 10 de septiembre. Los horarios se presentan en la siguiente tabla:

Día	Hora	Lugar
Jueves	10:00 - 20:00	Galpón Patagonia - Pedro Montt #16 Puerto Natales
Viernes	10:00 - 22:00	Galpón Patagonia - Pedro Montt #16 Puerto Natales



El Kit del corredor incluye lo siguiente:

- Polera de corredor Patagonian International Marathon® 2021 (uso opcional).
- Bandana de Patagonian International Marathon®.
- Número de corredor con chip de cronometraje.
- Etiqueta para identificación del Bolso de Corredor.
- Credencial de corredor.
- Credencial de acompañante (si corresponde).

En la entrega de kit se distribuirá una credencial de corredor y otra de acompañante. Ambas son únicas e intransferibles. Estas tarjetas te facilitarán el ingreso a zonas de carrera y te permitirán acceder a algunos descuentos en servicios locales. Además, si has comprado el ticket de buses oficiales, te servirá para ingresar a ellos. Es muy importante que los acompañantes retiren su credencial y que la porten el día de carrera.

**Importante:** Si por algún motivo no puedes retirar tu kit, otra persona puede hacerlo en tu nombre presentando una carta de autorización firmada por ti (modelo de autorización en este [enlace](#)), además de una copia de tu cédula de identidad y el Pase de Movilidad (Covid-19). Esto siempre que hayas cumplido con el envío de toda la documentación exigida (Certificado Médico y Exoneración de Responsabilidad, así como también haber completado la Ficha Médica).

## 6. DISTANCIAS DE CARRERA Y HORARIOS DE PARTIDA

Los horarios y lugares de partida son diferentes para cada distancia de carrera, sin embargo la meta para los 10K, 21K y 42K es la misma: Portería Laguna Amarga, en el Parque Nacional Torres del Paine. En todos los casos, la hora de presentación en las partidas es una hora antes del horario de inicio de cada carrera. La información detallada está en la siguiente tabla:

	START	09:30	10:00	11:00	12:30	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	Tiempo Máximo	META
42K	Portería Río Serrano Parque Nacional Torres del Paine		Start			PAS Pudeto	PAS Cuernos	PAS Cruce Laguna de los Cisnes		Finish	7 hrs.	Portería Laguna Amarga Parque Nacional Torres del Paine
21K	Pudeto Parque Nacional Torres del Paine			Start			PAS Cuernos	PAS Cruce Laguna de los Cisnes		Finish	6 hrs.	
10K	Cruce Laguna de los Cisnes Parque Nacional Torres del Paine	Start			Finish						3 hrs.	
Referencia a los horarios de corte durante la carrera. Más detalles incluidos en el punto 8 ( <a href="#">Puntos de Asistencia y Horarios de Corte</a> )												

**Nota:** Sea por razones meteorológicas u otras, la organización se reserva el derecho de modificar los horarios y lugares de partida en el momento que sea necesario. Cualquier cambio será informado a los corredores y modificado en el presente documento.

## 7. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LAS RUTAS DE CARRERA

En la siguiente tabla encontrarás información detallada de las rutas de carrera según tu distancia:

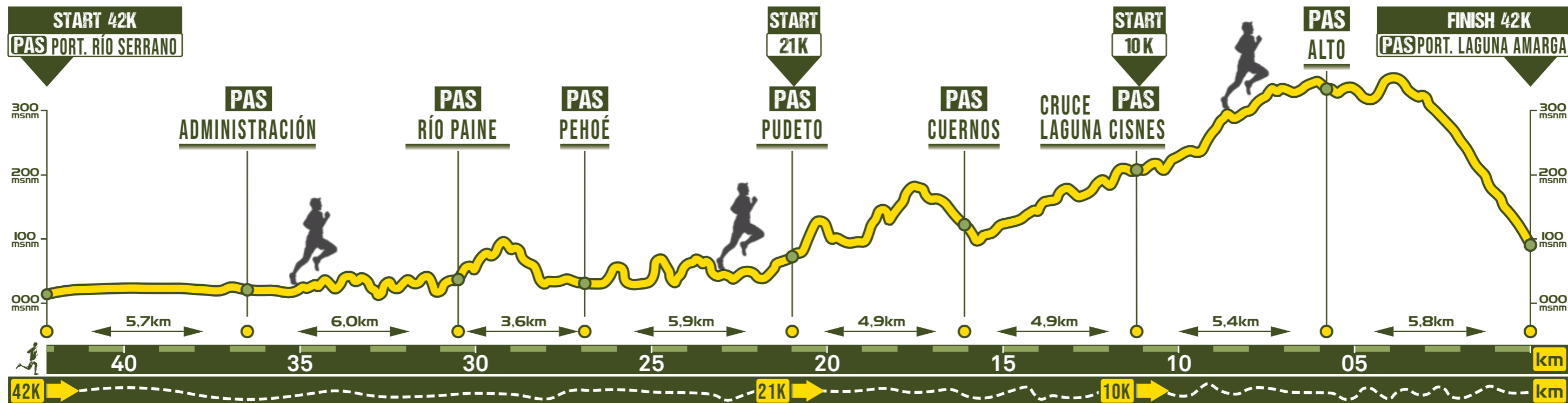
PIM 2021	10K	21K	42K
Distancia en kilómetros	11,2 km	21,0 km	42,2 km
Distancia en millas	7,0 millas	13,0 millas	26,1 millas
Desnivel +	+233 m	+590 m	+993 m
Desnivel -	-360 m	-536 m	-926 m
Altitud máxima	365 msnm	365 msnm	365 msnm
Tiempo máximo	3h	6h	7h
Partida Día / Hora	11 septiembre / 09:30	11 septiembre / 11:00	11 septiembre / 10:00
Lugar de Partida	Cruce Laguna de los Cisnes	Pudeto	Portería Río Serrano
Lugar de Meta	Portería Laguna Amarga	Portería Laguna Amarga	Portería Laguna Amarga
Puntos de Asistencia (PAS) *	3	5	9

\*Los puntos de Partida y Meta están incluidos como PAS

Este año, el evento vuelve a sus rutas originales al interior del Parque Nacional Torres del Paine, utilizando caminos vehiculares de ripio, que se caracterizan por sus múltiples curvas e importantes desniveles. Toda la línea de carrera presenta un escenario sorprendente, con las mejores vistas hacia las principales montañas del Parque. La meta para todas las distancias estará ubicada en la Portería Laguna Amarga. La morfología del terreno es de media montaña, por lo que los caminos son muy sinuosos, con curvas y cambios de pendiente. Las altitudes de la ruta de carrera se encuentran entre los 25 y los 365 msnm.

Sin embargo, el Paine Grande, que es la montaña más alta, alcanza los 3.050 msnm y es visible desde toda la zona de carrera. Los Cuernos y las Torres del Paine son otros iconos de esta región, y también forman parte del escenario natural del evento. Las distancias de 21K y 10K corresponden a diferentes segmentos sobre la ruta general de los 42K de Patagonian International Marathon.

En el perfil de elevación puedes ver la distribución de los puntos de asistencia (PAS) y la configuración de las partidas y meta.



**PATAGONIAN INTERNATIONAL MARATHON®**

@patagonianmarathon

-10-

**PERFIL DE ELEVACIÓN  
42K - 21K - 10K**

Provincia de Última Esperanza / PATAGONIA - CHILE

Bienvenidos a  
**PATAGONIAN INTERNATIONAL  
MARATHON 2021**



SINCE 2012



## 8. Puntos de Asistencia y Horarios de Corte

En la ruta de carrera encontrarás Puntos de Asistencia (PAS) donde podrás hidratarte y recargar energía. Por razones de seguridad y logística se han establecido horarios de corte en algunos de estos PAS. Los corredores que lleguen después de los horarios de corte establecidos, quedarán descalificados.

Para tu mejor planificación, puedes ver la siguiente tabla con toda la información de los Puntos de Asistencia:

42K PAS	Servicios	Distancia Acumulada [km]	Distancia al Próximo PAS [km]	Horario de Corte
Portería Río Serrano START 10:00 hrs.	Hidratación	0,0	5,7	
Administración	Hidratación + Puré de fruta	5,7	6,0	
Río Paine	Hidratación + Puré de fruta	11,7	3,6	
Pehoé	Hidratación + Puré de fruta	15,3	5,9	
Pudeto	Hidratación + Puré de fruta	21,2	4,9	13:00
Cuernos	Hidratación + Puré de fruta	26,1	4,9	14:00
Cruce Laguna de los Cisnes	Hidratación + Puré de fruta	31,0	5,4	15:00
Alto	Hidratación + Puré de fruta	36,4	5,8	
Portería Laguna Amarga FINISH 17:00 hrs.	Hidratación + Colación	42,2	0,0	17:00

**Hidratación:** Agua e isotónico

**Puré de fruta:** Puré de manzana – frambuesa orgánico (Ama Time)

**Baños:** Disponibles solo en partidas y meta

21K PAS	Servicios	Distancia Acumulada [km]	Distancia al Próximo PAS [km]	Horario de Corte
Pudeto START 11:00 hrs.	Hidratación	0,0	4,9	
Cuernos	Hidratación + Puré de fruta	4,9	4,9	14:00
Cruce Laguna de los Cisnes	Hidratación + Puré de fruta	9,8	5,4	15:00
Alto	Hidratación + Puré de fruta	15,2	5,8	
Portería Laguna Amarga FINISH 17:00 hrs.	Hidratación + Colación	21,0	0,0	17:00

**Hidratación:** Agua e isotónico

**Puré de fruta:** Puré de manzana – frambuesa orgánico (Ama Time)

**Baños:** Disponibles solo en partidas y meta

10K PAS	Servicios	Distancia Acumulada [km]	Distancia al Próximo PAS [km]
Cruce Laguna de los Cisnes START 09:30 hrs.	Hidratación	0,0	5,4
Alto	Hidratación + Puré de fruta	5,4	5,8
Portería Laguna Amarga FINISH 12:30 hrs.	Hidratación + Colación	11,2	0,0

**Hidratación:** Agua e isotónico

**Puré de fruta:** Puré de manzana – frambuesa orgánico (Ama Time)

**Baños:** Disponibles solo en partidas y meta

## 9. ELEMENTOS OBLIGATORIOS

### Número de corredor con chip de cronometraje:

DEBE ser portado en todo momento. Es tu responsabilidad cuidarlo y mantenerlo visible. El número debe estar sobre todas las capas de vestimenta que estés utilizando. Tu número de corredor cumple múltiples funciones: indica que estás registrado oficialmente, contiene el chip de cronometraje, es tu pase de entrada al Parque Nacional Torres del Paine y será requerido para gestionar tu bolso en custodia, para retirar tu medalla de finisher y para solicitar tu colocación en la meta. Adicionalmente, servirá para encontrarte en las fotos del evento.

### Mascarilla:

Considerando los problemas sanitarios que se enfrentan por la pandemia y las exigencias emitidas por las autoridades de salud para controlar el avance del COVID-19, el uso de la mascarilla será obligatorio en algunas áreas definidas, como por ejemplo: partidas, puntos de asistencia, meta y otros espacios. La mascarilla debe ser desechable y de tres capas o superior. Los detalles de todas las medidas y protocolos COVID-19 se presentan en el punto 18 ([Medidas sanitarias esenciales para corredores y acompañantes](#)).

### Sistema de hidratación:

Desde su segunda edición (2013), Patagonian International Marathon® eliminó el uso de vasos desechables en la ruta (puedes revisar las razones en el capítulo Medio Ambiente). Cada corredor debe llevar su propio sistema de hidratación para recargar agua en los PAS. Aquí te dejamos algunas opciones:

- Mochila con botellas blandas o rígidas.
- Cinturón con botellas blandas o rígidas.
- Mochila con bolsa de hidratación.
- Porta botella de mano con botella blanda o rígida.
- Vaso plegable.
- Botella blanda o rígida.

De las sugerencias anteriores, probablemente la menos eficiente sea la bolsa de hidratación, ya que te hará perder más tiempo en caso de que tengas que recargarla (y con las restricciones de pandemia, el paso por los puntos de asistencia debe ser lo más breve y expedito posible).





## 10. EQUIPAMIENTO RECOMENDADO

Aquí las condiciones meteorológicas pueden obligarte a utilizar capas adicionales para tu protección térmica. Dado que todos tenemos diferentes grados de tolerancia al frío, es responsabilidad de cada corredor evaluar y seleccionar su equipamiento personal. Una buena elección te permitirá mejorar tu experiencia y fortalecer tu seguridad. Es muy importante que le des una alta prioridad a este punto. Debes considerar que Patagonian International Marathon® se desarrolla, lejos de las ciudades, en el corazón de la Patagonia Sur de Chile.

Te recomendamos llegar al punto de partida con varias opciones de vestimenta y definir en ese momento qué utilizar. En tu Bolso de Corredor puedes guardar lo que no necesites, y entregarlo a la custodia oficial del evento en la partida (en tu kit de corredor encontrarás una etiqueta especial para este uso). Posteriormente podrás retirarlo en la meta.

En cada una de las ediciones anteriores de Patagonian International Marathon® hemos visto una gran diversidad de vestimentas: muchos corren con lo mínimo, especialmente los más veloces que usan solo un short y una polera manga corta, en algunos casos combinados con guantes y/o gorro, pero otros corren con una protección de cuerpo completo. Algunas recomendaciones de equipamiento que te invitamos a considerar y tener disponible para el día de carrera son las siguientes:

Equipamiento	
	<b>Gafas:</b> La exposición a la radiación solar es causa de un elevado número de lesiones oculares, por lo que te recomendamos llevar gafas con filtro UV. Además permiten protegerte del viento: existen casos de ceguera transitoria por viento frío.
	<b>Manta de supervivencia:</b> Podría ser útil en caso de que abandones o te lesiones y tengas que esperar un vehículo de la organización. La manta de supervivencia te protege del viento y reduce la pérdida de calor por radiación mediante láminas de aluminio en las que se reflejan los rayos infrarrojos.
	<b>Bloqueador solar:</b> Esencial para proteger la piel de las radiaciones solares durante las horas de carrera.
	<b>Teléfono móvil:</b> Red disponible solo en los primeros kilómetros de los 42K.
	<b>Tapones para los oídos:</b> Si tus oídos son muy sensibles, usar tapones te protegerá del viento.
Vestimenta	<b>Chaqueta:</b> La capa exterior tiene la misión de impedir el paso del viento y de la lluvia. Según el clima, te recomendamos utilizar un cortavientos o un impermeable con membranas respirables tipo Goretex u otras.
	<b>Primera capa:</b> Es la capa interior que está en contacto con tu piel, por lo que es recomendable que sea agradable al tacto y no retenga la humedad. Te sugerimos una primera capa de lana merino o sintética. El algodón no es recomendado ya que retiene la humedad y tarda en secarse.
	<b>Gorro:</b> A pesar de ir descubierta, la cabeza se mantiene caliente gracias a su rica red de vasos sanguíneos. Sin embargo, debes tener en cuenta que por la cabeza se pierde más del 30% del calor corporal. De ahí la conveniencia de protegerla mediante el gorro. Además te ayudará a proteger tus oídos del viento.
	<b>Guantes:</b> Las manos son la única parte del cuerpo que no entra en calor al correr, esto es porque la circulación sanguínea se centra en los músculos. Te sugerimos el uso de guantes, idealmente windstopper.

## 11. BOLSO DE CORREDOR

Puedes llevar un bolso pequeño a tu Partida y entregarlo antes de la largada al personal de custodia, quienes se encargarán de llevarlo directamente hacia la Meta. Debes utilizar tu propio bolso y asegurarte de que esté bien cerrado y etiquetado con el adhesivo correspondiente entregado en el kit. Ten en cuenta que la organización del evento no se hará responsable en casos de robos, pérdidas y/o daños de tus artículos, por lo tanto, te recomendamos no dejar objetos de valor en tu Bolso de Corredor. Recuerda que por razones de higiene y logística, cualquier Bolso de Corredor no retirado en la Meta (el día de carrera) será desechado.

## 12. SEÑALIZACIÓN DE RUTA

La ruta de carrera se emplaza en caminos vehiculares donde encontraras muy pocas bifurcaciones. El camino a seguir estará debidamente indicado con señalética del evento. Además, cada cinco kilómetros se instalarán marcadores con la distancia restante para llegar a la meta.

## 13. PENALIZACIONES Y DESCALIFICACIÓN

La organización tendrá el derecho y el deber de penalizar o descalificar a cualquier corredor cuya conducta deportiva no respete los valores y el espíritu de Patagonian International Marathon®. Del mismo modo podrá penalizar o descalificar a los corredores cuyas acciones no se ajusten al Reglamento de Carrera o en los casos que no se cumplan los requerimientos y exigencias del evento.

Algunas causas de penalización y/o descalificación serán las siguientes:

- No cumplir con las medidas sanitarias para prevenir el COVID-19.
- No cumplir con las normas y regulaciones del Parque Nacional Torres del Paine.
- No portar el número de carrera en forma visible.
- No registrarse en el punto de partida.
- Botar cualquier tipo de desperdicio en la ruta de carrera, sea consciente o accidentalmente.
- Recibir asistencia externa.
- Actuar con engaño en cualquier momento o circunstancia.
- Utilizar cualquier medio de transporte durante la carrera.
- No cumplir con los requerimientos médicos.
- Dañar la flora y/o fauna del área.
- Llegar a un Punto de Asistencia después del tiempo límite.
- Tener una conducta inapropiada o agresiva, ya sea verbal o física contra otros corredores, los organizadores u otras personas.
- No asistir a otro corredor en caso de emergencia.
- No seguir las instrucciones del director de carrera u otros miembros de los equipos de seguridad o de los líderes de los puntos de asistencia.



## 14. SEGURIDAD Y EVACUACIONES DURANTE LA CARRERA

Debes considerar que la carrera se desarrolla fuera de la ciudad, en caminos rurales lejos de los centros urbanos. Esto implica mayores desafíos en todos los aspectos logísticos del evento. Sin embargo, se han tomado las medidas para mantener buenos estándares de asistencia y seguridad.

En la ruta de carrera habrá equipos de primeros auxilios fijos y móviles. Si algún miembro de estos equipos de asistencia determina que un corredor no puede seguir, el competidor DEBE obedecer esta instrucción. Los corredores podrán solicitar asistencia a quienes estén proporcionando primeros auxilios en la ruta. Luego podrán continuar o no en carrera según la determinación de quien lo atendió.

En caso de ser necesario, la evacuación se podría realizar en ambulancia u otro tipo de vehículo. Si un competidor no se encuentra en condiciones de completar la carrera, debe informar a algún miembro de la organización y esperar en el Punto de Asistencia más cercano, desde donde será trasladado a la meta. Adicionalmente, un vehículo de la organización seguirá al último corredor y será el encargado de transportar a los corredores que abandonen.

La organización no es responsable por ningún costo asociado a lesiones que puedan ocurrir durante la preparación, el traslado hacia o desde el lugar del evento, o por la participación en la carrera. Esto incluye, pero no se limita a, costos médicos, transporte hacia y desde un hospital, servicios de asistencia médica calificada o cualquier producto farmacológico que sea necesario.

## 15. CATEGORÍAS, CLASIFICACIÓN Y PREMIACIÓN

Todos los corredores que crucen la meta dentro de los tiempos establecidos entrarán en la clasificación oficial y recibirán medalla de Finisher. Además, por cada distancia de carrera, los tres primeros lugares de cada categoría según edad y género serán premiados con una medalla de 1º, 2º ó 3º según corresponda. Adicionalmente, por cada distancia, los corredores que obtengan el primer lugar de la general, tanto para hombres y mujeres serán premiados con una medalla especial.

Para evitar aglomeraciones, la premiación se realizará en la meta, a medida que los primeros lugares por distancia y categoría se vayan completando. De acuerdo a esto, se estima que podrían comenzar a las 11:30 y extenderse hasta las 17:00 h.

La clasificación por edad y género se presenta en la siguiente tabla de categorías según la edad cumplida al 11 de septiembre del 2021:

Categoría	Rango de Edad: Varones y Mujeres
Liebres	16 — 17 (solo 10K)
Guanacos	18 — 29
Pumas	30 — 39
Huemules	40 — 49
Zorros	50 — 59
Cóndores	60 — 69
Milodones	70 +
Tucúqueres	Inclusiva, discapacidad física



**Chip de Cronometraje:** El cronometraje de carrera se realizará por medio de un chip electrónico. Cada chip es único y va adherido al número del corredor. No son transferibles. El tiempo general de carrera comenzará en el momento en que se da la partida, mientras que el tiempo individual de cada corredor terminará cuando cruce la línea de meta con su chip. Cada participante es responsable de cuidar su chip de cronometraje (no se debe despegar del número, ni doblar). En caso de daño por descuido del usuario, la organización no se hará responsable por no registrar su tiempo de carrera. Sé cuidadoso, considera que esto podría significar quedar fuera de la clasificación.

## 16. TRANSPORTE

La ciudad base de Patagonian International Marathon® es Puerto Natales, sin embargo la carrera se desarrolla en el Parque Nacional Torres del Paine, ubicado a unos 100km de la ciudad. En general, dependiendo de tu lugar de origen, el transporte hacia el Parque se puede segmentar en cuatro partes:

1. Vuelos desde cualquier lugar del mundo hasta la ciudad de Santiago de Chile (SCL).
2. Vuelos desde Santiago (SCL) hasta Puerto Natales (PNT) o Punta Arenas (PUQ).
3. Transporte terrestre desde Punta Arenas hasta Puerto Natales.
4. Transporte terrestre desde Puerto Natales hasta el Parque Nacional Torres del Paine.

Para llegar a Puerto Natales se puede volar directamente hacia al aeropuerto Teniente Julio Gallardo (PNT) o volar a Punta Arenas, que es la capital regional y destino con una alta frecuencia de vuelos a través del Aeropuerto Internacional Presidente Carlos Ibáñez del Campo (PUQ). Para movilizarte entre Punta Arenas y Puerto Natales, puedes optar por el transporte público en autobús o utilizar un vehículo particular. El día de carrera puedes tomar los buses oficiales del evento o movilizarte en vehículo particular. En este último caso debes considerar que durante el desarrollo del evento habrá restricciones de circulación y que en el área hay muy pocos lugares para estacionar.

**IMPORTANTE:** Para ingresar al Parque Nacional Torres del Paine se necesita pagar un ticket de entrada. En el caso de los corredores este valor está incluido en la inscripción, pero los acompañantes deben obtenerlo en forma independiente y con anticipación. Este ticket lo puedes comprar en [www.aspticket.cl](http://www.aspticket.cl).

Para acceder a cualquier servicio o área asociada al evento se debe contar con el Pase de Movilidad habilitado, esto aplica para todos: corredores, acompañantes, equipos de producción, medios de comunicación, staff, etc.

### 16.1 Transporte en Buses

#### 16.1.1 Punta Arenas - Puerto Natales

Existen dos compañías de autobuses que ofrecen viajes diarios desde Punta Arenas a Puerto Natales:

- Bus Sur: <https://www.bussur.com> (Tel: +56 61-2614224)
- Buses Fernández: <https://www.busesfernandez.com> (Tel: +56 61-2242313/ 2221429)

#### 16.1.2- Puerto Natales - Zona De Carrera (Buses Oficiales Para Corredores)

Los buses oficiales solo harán el recorrido desde Puerto Natales hacia las respectivas partidas, y el regreso desde la Meta a Puerto Natales. El valor del servicio es ida y vuelta, y los tickets deben haber sido tomados con anticipación (hasta el 1 de septiembre). En caso de que no lo hayas comprado, avísanos lo antes posible para ver si aún podemos ofrecerte el servicio (o intenta directamente en este [enlace](#)). Los corredores y acompañantes que escogieron esta opción de transporte tendrán un timbre especial en su credencial de Patagonian International Marathon® 2021. Para subir a los buses deberán presentar esta identificación. Todos los buses saldrán desde la Plaza de Armas de Puerto Natales (calle Hermann Eberhard, frente a la iglesia).

Dadas las medidas sanitarias vigentes que regulan este tipo de actividades y las indicaciones específicas de la autoridad de salud, todas las personas que formen parte del evento DEBEN tener su pase de movilidad habilitado. Por lo tanto, todo participante o acompañante que quiera tomar los buses oficiales del evento deberá cumplir con este requerimiento.

Los participantes que se alojen en hoteles dentro del Parque Nacional Torres del Paine, Villa Serrano o cualquier lugar diferente de Puerto Natales, DEBEN consultar con sus respectivos alojamientos las posibles opciones especiales de transporte hacia las partidas o de retorno desde la meta. El lugar de alojamiento y transporte asociado es elección y responsabilidad personal de cada corredor. La organización del evento ha coordinado el transporte oficial desde Puerto Natales hacia las partidas y el retorno desde la Meta hacia Puerto Natales, pero NO le corresponde tomar responsabilidad por otros tipos de transporte que sean consecuencia de elecciones personales.

Distancia de Carrera	Hora de Presentación	Hora de Salida	Distancia/Tiempo de Viaje (aprox.)	Hora de Arribo	Hora de Partida
10K	06:00 am	6:30 a.m.	120km / 1:50h	08:30 am	09:30 am
21K	07:30 am	8:00 a.m.	105km / 1:50h	10:00 am	11:00 am
42K	07:00 am	7:30 a.m.	85km / 1:30h	09:00 am	10:00 am

Los tiempos estimados incluyen posibles demoras por medidas Covid-19. Te recomendamos viajar con ropa de abrigo y algún snack.

Los buses de 42K y 21K utilizarán la Ruta Y-290 para acceder al Parque por Portería Río Serrano, en cambio los buses de 10K van por la Ruta 9 e Y-150, entrando al Parque por Portería Sarmiento. Por razones de seguridad los vehículos particulares que transportan corredores deben seguir las mismas rutas.

Todos los corredores que hayan comprado tickets de bus, y que por cualquier motivo no lograran abordar a la hora programada, deben tener en cuenta que no existirá reembolso de sus tickets, ni otra alternativa oficial de transporte, por lo que tendrán que encontrar su propio medio para llegar a los puntos de partida antes del inicio de la carrera.

## 16.2 Transporte en vehículo particular

### 16.2.1 Punta Arenas - Puerto Natales

Solo existe una carretera desde Punta Arenas a Puerto Natales (Ruta 9). El tiempo promedio de viaje es de 2,5 a 3 horas.

### 16.2.2 Puerto Natales - Zona de Carrera

- Circulación vehicular

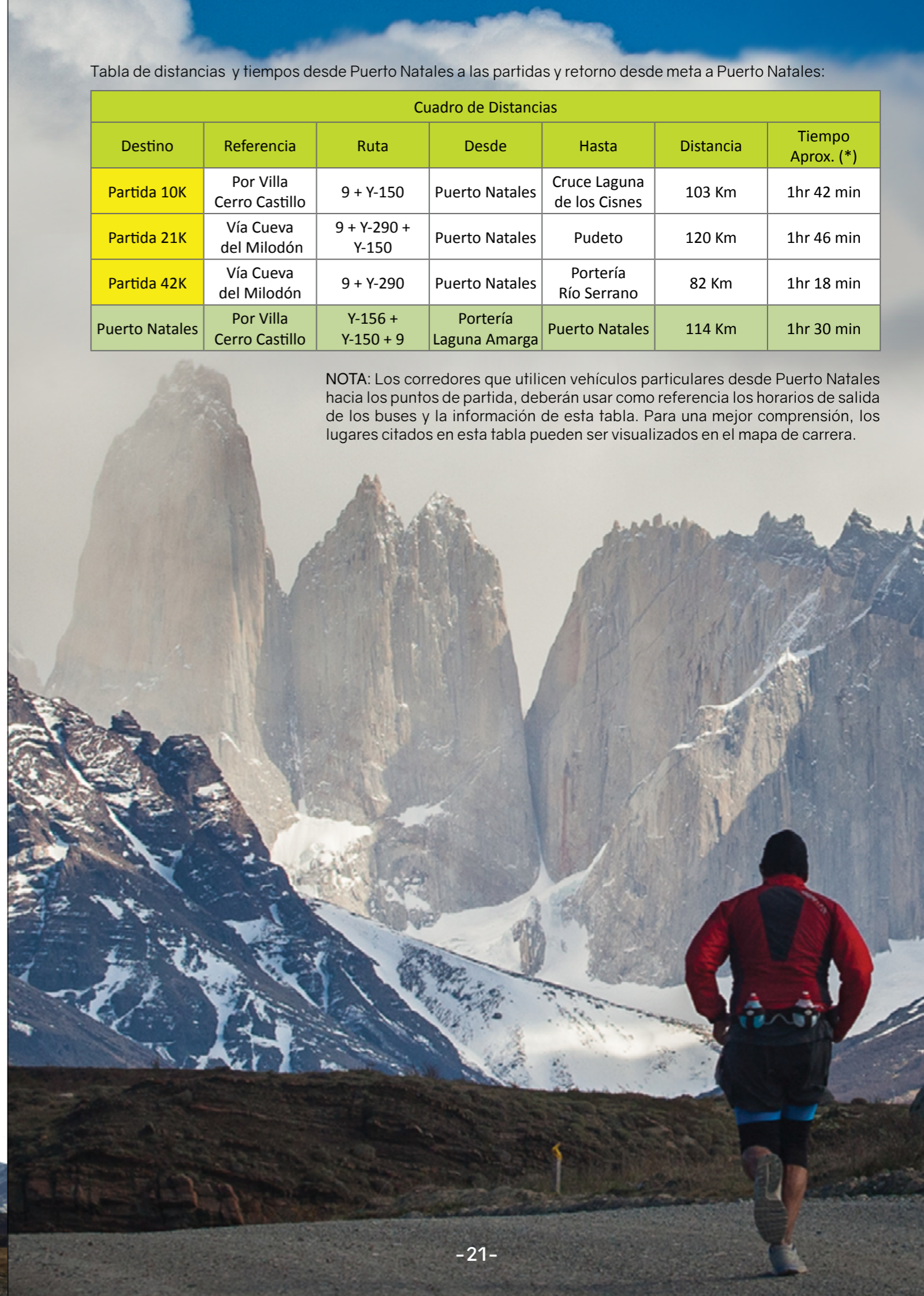
Dadas las condiciones de aislamiento y la escasa o nula infraestructura en los lugares de partida y meta, para llegar a estos puntos se recomienda utilizar el Transporte Oficial desde Puerto Natales.

Por razones de seguridad, el día de carrera (sábado 11 de septiembre), habrá restricciones en el tránsito vehicular en las rutas utilizadas durante el evento. Recuerda que no están permitidos vehículos de apoyo personal siguiendo a corredores. Cualquier tipo de seguimiento o asistencia puede ser causal de descalificación inmediata.

Si decides utilizar un vehículo particular para transportarte a la partida, debes considerar que el conductor deberá continuar manejando hasta la meta y esperar ahí, respetando todas las indicaciones, los horarios y las restricciones de tránsito dispuestas para resguardar la seguridad de los corredores. Los ocupantes de estos vehículos solo podrán estar un tiempo breve en las partidas y deberán avanzar hacia la meta antes de que comience la carrera. Entre las partidas y la meta existe solo una ruta vehicular directa y esta debe estar desocupada para el paso de los corredores y algunos vehículos de seguridad y producción. Te agradeceremos dar todas estas indicaciones al conductor de tu vehículo.

Cuadro de Distancias						
Destino	Referencia	Ruta	Desde	Hasta	Distancia	Tiempo Aprox. (*)
Partida 10K	Por Villa Cerro Castillo	9 + Y-150	Puerto Natales	Cruce Laguna de los Cisnes	103 Km	1hr 42 min
Partida 21K	Vía Cueva del Milodón	9 + Y-290 + Y-150	Puerto Natales	Pudeto	120 Km	1hr 46 min
Partida 42K	Vía Cueva del Milodón	9 + Y-290	Puerto Natales	Portería Río Serrano	82 Km	1hr 18 min
Puerto Natales	Por Villa Cerro Castillo	Y-156 + Y-150 + 9	Portería Laguna Amarga	Puerto Natales	114 Km	1hr 30 min

NOTA: Los corredores que utilicen vehículos particulares desde Puerto Natales hacia los puntos de partida, deberán usar como referencia los horarios de salida de los buses y la información de esta tabla. Para una mejor comprensión, los lugares citados en esta tabla pueden ser visualizados en el mapa de carrera.



•Estacionamientos

Los lugares de partida no están habilitados para dejar autos estacionados durante el transcurso de la carrera, solo para dejar corredores y esperar un tiempo breve hasta que se acerque el momento de la partida. En cada caso los conductores deben seguir las indicaciones de la organización y mantenerse atentos a los tiempos y llamados para desocupar la ruta. Todos los buses y vehículos particulares tendrán que despejar el área de partida antes del inicio de la carrera y dirigirse directamente hacia la meta.

**IMPORTANTE:** Recuerda que el evento se desarrolla en un Parque Nacional único, que además es Reserva de la Biósfera. Está estrictamente prohibido estacionar fuera de la ruta o en áreas no autorizadas. Por favor respeta la naturaleza y las regulaciones de la administración del Parque. No te arriesgues a multas o incluso descalificación por el descuido del conductor del vehículo en que viajas.

• Restricciones de circulación vehicular (sábado 11 de septiembre)

Algunos sectores de la ruta de carrera dentro del Parque no serán accesibles para vehículos particulares a partir de las 9:00am. Dependiendo de su ubicación, los vehículos en zonas de partida deberán salir a más tardar en los horarios indicados más abajo. Consecuentemente, los conductores en dirección a la meta siguiendo la ruta oficial de carrera deberán hacerlo directamente sin detenerse a mitad de camino. Habrá staff de la organización para ayudar a controlar el tráfico en los puntos de partida.

Solicitamos tu comprensión y colaboración respetando los horarios y siguiendo las instrucciones dadas por el staff. Es muy importante que los conductores respeten estrictamente estas regulaciones, la ruta debe estar despejada una vez que la carrera haya comenzado, esto con el fin de garantizar la seguridad de los corredores y brindar una mejor experiencia a cada uno. Cualquier conductor que infrinja estas regulaciones pone en riesgo de descalificación al corredor que acompaña. Como corredor es tu responsabilidad poner en alerta al conductor del vehículo que te asiste. A continuación se presenta la tabla de horarios límite para que los vehículos particulares abandonen las áreas de partida:

UBICACIÓN	LÍMITE SALIDA DE VEHÍCULOS
Partida 42K / Portería Río Serrano	09:45am
Partida 21K / Pudeto	10:45am
Partida 10K / Cruce Laguna de los Cisnes	09:15am

Recuerda que, especialmente por motivos de seguridad, en ningún caso está permitido seguir o asistir a los corredores en ruta. Cualquier corredor que sea seguido o asistido en ruta por personas ajenas a la organización será descalificado inmediatamente.

Para facilitar el flujo de vehículos dentro del Parque, distintos segmentos de la ruta se abrirán secuencialmente una vez que todos los corredores hayan pasado por ellos. En la siguiente tabla se presentan los horarios en que habrá restricción del tránsito vehicular. Tramos de ruta y horarios con restricción de circulación:

SEGMENTO DE LA RUTA: Desde - Hasta	CIRCULACIÓN RESTRINGIDA: Desde - Hasta
Portería Laguna Amarga – Cruce Laguna de los Cisnes	09:00 – 18:00 h
Portería Río Serrano – Administración	09:30 – 11:00 h
Administración – Pudeto (Partida 21K)	09:30 – 13:30 h
Pudeto (Partida 21K) – Cruce Laguna de los Cisnes (Partida 10K)	09:30 – 16:00 h

**IMPORTANTE:**

- El acceso vehicular a Base Torres estará abierto durante todo el día, solo se requiere máxima precaución en el paso por Portería Laguna Amarga.
- Desde Portería Río Serrano, el acceso vehicular hacia Lago Grey solo tendrá restricción entre las 9:45 y 11:00 h.
- El flujo vehicular de ingreso y salida del Parque por Portería Sarmiento quedará abierto a las 16:00 h
- El último tramo con circulación vehicular restringida será Portería Laguna Amarga – Cruce Laguna de los Cisnes, que será abierto a las 17:30 h.

## 17. MEDIO AMBIENTE

La novena edición de Patagonian International Marathon® se desarrollará en el Parque Nacional Torres del Paine, que en 1978 fue declarado Reserva de la Biósfera por el Programa Hombre y Biósfera (MAB) de la UNESCO.

Es vital respetar las normas y recomendaciones de CONAF para las áreas silvestres protegidas. Aquí te dejamos algunos puntos importantes para que tengas en consideración el día de carrera:

- Mientras vayas en la ruta, asegúrate de botar tus desperdicios en los basureros dispuestos por la organización. Está prohibido arrojar vestimenta, botellas, envoltorios de alimentos o cualquier otro desecho sobre la ruta.
- Evita generar ruidos molestos.
- No alimentes a la fauna silvestre.
- Camina solo por senderos habilitados.
- Si usas vehículo para llegar a la partida, conduce con cuidado, a velocidad moderada y con extrema atención, para evitar atropellos o perturbación de flora y fauna.
- Respeta siempre las instrucciones del guardaparques.

Recuerda que todos somos responsables de cuidar nuestro entorno.

Desde su segunda edición (2013), Patagonian International Marathon® eliminó el uso de vasos desechables en la ruta. Cada corredor debe portar su propio sistema de hidratación para recargar agua o isotónico en los Puntos de Asistencia.

¿Cuál es nuestro objetivo al no usar vasos desechables?

- Disminuir los residuos: Impedimos que miles de vasos vayan a la basura.
- Evitar la dispersión de basura: Si las condiciones meteorológicas no fuesen favorables, los fuertes vientos podrían hacer volar los vasos y desplazarlos a distancias considerables. Al no utilizarlos, eliminamos la posibilidad de generar daños a la fauna y al medio ambiente.

Para evitar perturbar a la fauna, otra medida importante es que no habrá música en ningún punto de la ruta de carrera, tampoco en las partidas, ni en la meta. En algunos puntos críticos, para dar indicaciones se utilizarán megáfonos y en la meta se complementará con un equipo de amplificación (en ambos casos utilizando un volumen moderado).

**¡Ayúdanos a proteger la naturaleza!  
¡Corre sin dejar huella!**

\*Si tienes planeado visitar el Parque Nacional Torres del Paine en tus días previos o posteriores a Patagonian International Marathon®, es fundamental que te informes con CONAF sobre las regulaciones, horarios y normas.

[www.parquetorresdelpaine.cl](http://www.parquetorresdelpaine.cl)



## 18. MEDIDAS SANITARIAS ESENCIALES PARA CORREDORES Y ACOMPAÑANTES

### PATAGONIAN INTERNATIONAL MARATHON® 2021

Última actualización: 03-09-2021

Las medidas sanitarias que se presentan en esta sección, se basan en las normas vigentes para el control de la pandemia en Chile y en las indicaciones específicas dadas por las autoridades de salud como requisito para desarrollar esta novena edición de Patagonian International Marathon®. En este contexto, se trata de medidas que deben ser respetadas por todos los que formamos parte del evento: corredores, acompañantes, miembros de la organización y del equipo de producción, proveedores de servicios, etc. Dado que las autoridades van ajustando las medidas de acuerdo a la situación del país, es muy importante que te mantengas atento a posibles cambios que nos obliguen a modificar el modelo de operación actual del evento. Cualquier ajuste será informado por correo electrónico y actualizado en este documento.

#### Requisitos de participación

- Pase de movilidad habilitado (corredores y acompañantes).
- Si no eres de la región de Magallanes, ten en cuenta que en el aeropuerto te pedirán lo siguiente:
  1. Examen RT-PCR o de antígeno para SARS-CoV2 con resultado negativo. Examen tomado, respectivamente, a lo más 72 o 48 horas previas al embarque de tu vuelo, en un establecimiento autorizado por la autoridad sanitaria.
  2. Pasaporte Sanitario (C-19), que incluye una declaración jurada. Encuéntralo en: [www.c19.cl](http://www.c19.cl).
- Cumplir con las medidas de autocuidado.

#### Medidas esenciales para corredores y acompañantes

- Retiro de Kit: verificación de pase de movilidad, uso de mascarilla, aplicación de alcohol gel, toma de temperatura, distanciamiento físico, etc.
- Buses Oficiales: chequeo de credencial de corredor o acompañante, uso de mascarilla, aplicación de alcohol gel, toma de temperatura, etc.
- Partidas: uso de mascarilla, aplicación de alcohol gel, distanciamiento físico, etc.
- Ruta de Carrera: uso de mascarilla hasta 300 m después de la partida y desde 300 m antes de la meta.
- Puntos de Asistencia: aplicación de alcohol gel antes del ingreso, uso de recipiente personal para hidratación, distanciamiento físico, solo reabastecimiento (no se permite el consumo en el PAS), etc.
- Meta: uso de mascarilla, aplicación de alcohol gel, distanciamiento físico, sin acceso a camarines, entrega de medallas en la mano, premiaciones diferenciadas, etc.


#### Recomendaciones generales para prevenir el COVID-19 (Ministerio de Salud)

- Desinfección de manos con alcohol gel.
- No saludar de manos, besos o abrazos.
- Estornudar o toser con el antebrazo o en un pañuelo desechable.
- Mantener distancia física de al menos un metro.
- Estar alerta a los síntomas del COVID-19: fiebre sobre 37,8°, tos, dificultad respiratoria, dolor de pecho, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, diarrea, pérdida brusca del olfato o del gusto.
- Evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca.
- En caso de dificultad respiratoria acudir a un servicio de urgencia, de lo contrario llamar a Salud Responde 600 360 7777.
- No compartir artículos de higiene ni de alimentación.
- Uso de mascarilla para espacios cerrados, abiertos y transporte.

#### Buenas prácticas para el uso tu mascarilla

- Escoge siempre mascarillas quirúrgicas, de 3 capas o superior. Son las que te protegen mejor y son las únicas permitidas en aviones y buses interurbanos.
- Revisa la recomendación del fabricante sobre el tiempo de uso.
- Úsala cubriendo por completo nariz y boca.
- Desecha y cambia tu mascarilla si está sucia, húmeda o deteriorada.
- Lleva siempre mascarillas de repuesto.

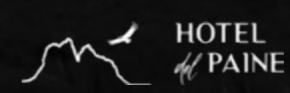
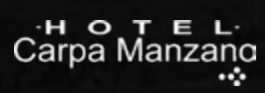
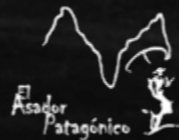




“Entonces miré hacia arriba, y mis pensamientos se desvanecieron... Mi cuerpo aún se mueve, sigue corriendo, pero mi mente está tranquila, silenciada y alucinada con la belleza natural del paisaje frente a mí... Estoy en un paisaje de ensueño... Este sí es un lugar especial.”

Matt Flaherty (EEUU)  
1.º Lugar 63K - 2014

# COLABORADORES 2021





**6ª EDICIÓN: 5 - 6 FEBRERO / 2022**

**1 ETAPA: 21K, 42K, 50K, 60K & 80K**

**2 ETAPAS: 136K, 115K & 95K**

Puerto Natales - Patagonia, Chile

“Hoy he vivido una carrera con los mejores paisajes que jamás haya visto, en un sitio alejado, muy alejado de cualquier sitio habitado. Parajes magníficos y salvajes.”

Mikel Leal (España)  
Corredor 50K - 2017



[www.ultrafiord.com](http://www.ultrafiord.com)



**8ª EDICIÓN: 24 SEP / 2022**

**80K - 50K - 42K - 35K - 21K - 14K**

Puerto Natales - Patagonia, Chile

“Quando você inicia uma grande corrida em busca dos seus limites e verdadeiramente você encontra. Fiz tudo que pude diante de tanto cansaço. Foi incrível chegar ao fim. Que prova, que lugar incrível!”

Fernando Nazario (Brasil)  
Runner 80K - 2017



[www.ultrapaine.com](http://www.ultrapaine.com)



10<sup>a</sup> Edición: 10 de septiembre, 2022

42K - 21K - 10K

Puerto Natales - Patagonia - Chile



“Cuando salí de Estados Unidos hacia Patagonia, pensaba que sería una experiencia de una vez en la vida, pero ahora sé que necesito volver.”

Krissy Moehl (EEUU)

1.<sup>er</sup> Lugar 63K - 2013



@patagonianmarathon



Patagonian  
International  
Marathon



@PatagonMarathon

[www.patagonianinternationalmarathon.com](http://www.patagonianinternationalmarathon.com)

